



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Neuenstein, Bernd

Klubs: LG Papenburg-Aschendorf
Numurs: 279

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 50:09

Ātrums: 11.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 16(no 86)
Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:35	4:33	11	1:32	50	3:13	2.10	9:35	4:33	11	1:32	50	3:13
Rundenzeit	2.10	9:22	4:27	15	0:58	63	7:44	4.20	18:57	4:30	11	2:30	46	6:03
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	18	1:32	81	3:29	6.30	29:06	4:37	16	4:01	62	9:32
Rundenzeit	2.10	10:35	5:02	23	1:48	98	3:55	8.40	39:41	4:43	17	5:48	68	13:27
finišs	2.10	10:28	4:59	23	2:07	102	3:44	10.50	50:09	4:46	16	7:38	70	17:11