



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Volkmer, Andreas

Klubs: Schwalmtal

Numurs: 416

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 50:14

Ātrums: 11.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 17(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	20	2:06	72	3:47	2.10	10:09	4:49	20	2:06	72	3:47
Rundenzeit	2.10	10:01	4:46	22	1:37	105	8:23	4.20	20:10	4:48	22	3:43	82	7:16
Rundenzeit	2.10	10:04	4:47	17	1:27	80	3:24	6.30	30:14	4:47	20	5:09	79	10:40
Rundenzeit	2.10	10:09	4:49	17	1:22	66	3:29	8.40	40:23	4:48	18	6:30	76	14:09
finišs	2.10	9:51	4:41	14	1:30	58	3:07	10.50	50:14	4:47	17	7:43	71	17:16