19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bittner, Andrea

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg e.V
Numurs: 39

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 50:16

Ātrums: 11.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 389)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 88)

Distances labākais laiks: 45:40

Vieta grupā: 1(no 16)

Grupas labākais laiks: 50:16

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēm	Atstarpe Sievietēm	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vieta grupā	Atstarpe grupā	Vieta Sievietēm	Atstarpe Sievietēm
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Rundenzeit	2.10	9:56	4:43	1	-	9	1:07	2.10	9:56	4:43	1	-	9	1:07
Rundenzeit	2.10	9:51	4:41	1	-	10	8:13	4.20	19:47	4:42	1	-	8	1:53
Rundenzeit	2.10	10:00	4:45	1	-	9	0:46	6.30	29:47	4:43	1	-	8	2:32
Rundenzeit	2.10	10:11	4:50	1	-	9	0:42	8.40	39:58	4:45	1	-	8	3:09
finišs	2.10	10:18	4:54	1	-	10	1:28	10.50	50:16	4:47	1	-	9	4:36