



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Grell, Christian

Klubs: VfL Eintracht Hannover
Numurs: 132

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 50:26

Ātrums: 11.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 21(no 83)

Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:29	4:30	19	2:38	47	3:07	2.10	9:29	4:30	19	2:38	47	3:07
Rundenzeit	2.10	9:54	4:42	27	2:55	95	8:16	4.20	19:23	4:36	19	5:33	62	6:29
Rundenzeit	2.10	10:19	4:54	27	3:12	97	3:39	6.30	29:42	4:42	21	8:45	72	10:08
Rundenzeit	2.10	10:24	4:57	23	3:14	83	3:44	8.40	40:06	4:46	21	11:59	73	13:52
finišs	2.10	10:20	4:55	23	3:09	94	3:36	10.50	50:26	4:48	21	15:08	72	17:28