



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Paul, Markus

Numurs: 456

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 50:28

Ātrums: 11.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 25(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:19 | 4:26 | 9 | 2:57 | 32 | 2:57 | 2.10 | 9:19 | 4:26 | 9 | 2:57 | 32 | 2:57 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:31 | 4:31 | 26 | 2:59 | 75 | 7:53 | 4.20 | 18:50 | 4:29 | 14 | 5:56 | 45 | 5:56 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:31 | 5:00 | 37 | 3:51 | 112 | 3:51 | 6.30 | 29:21 | 4:39 | 21 | 9:47 | 66 | 9:47 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:40 | 5:04 | 34 | 4:00 | 103 | 4:00 | 8.40 | 40:01 | 4:45 | 24 | 13:47 | 72 | 13:47 |
| finišs | 2.10 | 10:27 | 4:58 | 33 | 3:43 | 100 | 3:43 | 10.50 | 50:28 | 4:48 | 25 | 17:30 | 73 | 17:30 |