



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Makarinas, Robert

Klubs: Nordhausen

Numurs: 249

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 30 bis 39 Jahre

Kopējais laiks: 36:36

Ātrums: 16.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 3(no 68)

Grupas labākais laiks: 32:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.10 | 6:56 | 3:18 | 2 | 0:34 | 3 | 0:34 | 2.10 | 6:56 | 3:18 | 2 | 0:34 | 3 | 0:34 |
| Rundenzeit | 2.10 | 7:02 | 3:20 | 3 | 0:30 | 5 | 5:24 | 4.20 | 13:58 | 3:19 | 2 | 1:04 | 3 | 1:04 |
| Rundenzeit | 2.10 | 7:31 | 3:34 | 3 | 0:51 | 5 | 0:51 | 6.30 | 21:29 | 3:24 | 3 | 1:55 | 4 | 1:55 |
| Rundenzeit | 2.10 | 7:32 | 3:35 | 3 | 0:52 | 4 | 0:52 | 8.40 | 29:01 | 3:27 | 3 | 2:47 | 4 | 2:47 |
| finišs | 2.10 | 7:35 | 3:36 | 3 | 0:51 | 4 | 0:51 | 10.50 | 36:36 | 3:29 | 3 | 3:38 | 4 | 3:38 |