



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Steinhaus, Marc

Klubs: RSC Wahmbeck
Numurs: 377

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 50:31

Ātrums: 11.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 22(no 83)
Grupas labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:39	4:35	20	2:48	53	3:17	2.10	9:39	4:35	20	2:48	53	3:17
Rundenzeit	2.10	9:30	4:31	19	2:31	72	7:52	4.20	19:09	4:33	18	5:19	54	6:15
Rundenzeit	2.10	9:56	4:43	20	2:49	69	3:16	6.30	29:05	4:36	19	8:08	61	9:31
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	24	3:17	84	3:47	8.40	39:32	4:42	20	11:25	66	13:18
finišs	2.10	10:59	5:13	31	3:48	132	4:15	10.50	50:31	4:48	22	15:13	75	17:33