



19. Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Steinhaus, Marc

Klubs: RSC Wahmbeck
Numurs: 377

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 40 bis 49 Jahre

Kopējais laiks: 50:31

Ātrums: 11.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 389)
Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 301)
Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 22(no 83)
Grupās labākais laiks: 35:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:39 | 4:35 | 20 | 2:48 | 53 | 3:17 | 2.10 | 9:39 | 4:35 | 20 | 2:48 | 53 | 3:17 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:30 | 4:31 | 19 | 2:31 | 72 | 7:52 | 4.20 | 19:09 | 4:33 | 18 | 5:19 | 54 | 6:15 |
| Rundenzeit | 2.10 | 9:56 | 4:43 | 20 | 2:49 | 69 | 3:16 | 6.30 | 29:05 | 4:36 | 19 | 8:08 | 61 | 9:31 |
| Rundenzeit | 2.10 | 10:27 | 4:58 | 24 | 3:17 | 84 | 3:47 | 8.40 | 39:32 | 4:42 | 20 | 11:25 | 66 | 13:18 |
| finišs | 2.10 | 10:59 | 5:13 | 31 | 3:48 | 132 | 4:15 | 10.50 | 50:31 | 4:48 | 22 | 15:13 | 75 | 17:33 |