



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Kanigs, Frank

Klubs: s`läuft halt
Numurs: 191

Posms: 10.50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:
Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 50:45

Ātrums: 11.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 18(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Rundenzeit	2.10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23	2.10	8:45	4:09	6	0:42	25	2:23
Rundenzeit	2.10	9:13	4:23	12	0:49	54	7:35	4.20	17:58	4:16	6	1:31	27	5:04
Rundenzeit	2.10	9:32	4:32	13	0:55	49	2:52	6.30	27:30	4:21	7	2:25	28	7:56
Rundenzeit	2.10	9:42	4:37	12	0:55	43	3:02	8.40	37:12	4:25	7	3:19	30	10:58
finišs	2.10	13:33	6:27	69	5:12	257	6:49	10.50	50:45	4:49	18	8:14	80	17:47