



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detalizēti rezultāti

Bludau, Guido

Klubs: LG Brunsberg

Numurs: 43

Posms: 10.50 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Grupa:

Männer 50 bis 59 Jahre

Kopējais laiks: 51:09

Ātrums: 11.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 389)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 301)

Distances labākais laiks: 32:58

Vieta grupā: 19(no 86)

Grupas labākais laiks: 42:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Rundenzeit	2.10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30	2.10	9:52	4:41	16	1:49	61	3:30
Rundenzeit	2.10	9:58	4:44	21	1:34	100	8:20	4.20	19:50	4:43	20	3:23	77	6:56
Rundenzeit	2.10	10:17	4:53	23	1:40	91	3:37	6.30	30:07	4:46	18	5:02	76	10:33
Rundenzeit	2.10	10:27	4:58	21	1:40	84	3:47	8.40	40:34	4:49	19	6:41	78	14:20
finišs	2.10	10:35	5:02	25	2:14	106	3:51	10.50	51:09	4:52	19	8:38	83	18:11