

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**  
**Rzodeczko, Thorsten**

Lauffreunde Emsland

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 18

Gesamtplatzierung: 82

Laufzeit: 13:09:51 (7:53 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:30:45 | 7:48   | 27.00   | 03:30:45      | 7:48   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:20:49 | 7:26   | 54.00   | 06:51:34      | 7:37   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 03:04:14 | 8:22   | 76.00   | 09:55:48      | 7:50   |
| Fröttstätt       | 0.50  | 00:01:34 | 3:07   | 100.20  | 13:09:51      | 7:52   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

