

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Fels, Manfred

Lauffreunde Emsland/TEA

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Altersklasse: 1

Gesamtplatzierung: 25

Laufzeit: 23:39:03 (8:52 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:19:24	7:30	42.50	05:19:24	7:30
Sontra	27.50	04:55:23		70.00	10:14:47	8:46
Glasbachwiese	17.00	02:50:00		87.00	13:04:47	9:01
Gensberg/Brotterode	13.00	02:25:14		100.00	15:30:01	9:18
Floh-Seligenthal	14.00	01:27:18	6:14	114.00	16:57:19	8:55
Finsterbergen	22.00	03:31:23	9:36	136.00	20:28:42	9:02
Fröttstädt	0.50	00:01:28	2:55	160.00	23:39:03	8:52



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

