

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Hofmann, Friedhelm

Hunsrück Marathon e.V.

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 47

Laufzeit: 25:16:35 (9:29 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 05:33:31 | 7:50 | 42.50 | 05:33:31 | 7:50 |
| Sontra | 27.50 | 05:33:09 | | 70.00 | 11:06:40 | 9:31 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 03:19:27 | | 87.00 | 14:26:07 | 9:57 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:29:22 | | 100.00 | 16:55:29 | |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:29:58 | 6:25 | 114.00 | 18:25:27 | 9:41 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:26:35 | 9:23 | 136.00 | 21:52:02 | 9:38 |
| Fröttstädt | 0.50 | 00:01:33 | 3:06 | 160.00 | 25:16:35 | 9:28 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

