

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Hofmann, Friedhelm

Hunsrück Marathon e.V.

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 12

Gesamtplatzierung: 47

Laufzeit: 25:16:35 (9:29 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:33:31	7:50	42.50	05:33:31	7:50
Sontra	27.50	05:33:09		70.00	11:06:40	9:31
Glasbachwiese	17.00	03:19:27		87.00	14:26:07	9:57
Gensberg/Brotterode	13.00	02:29:22		100.00	16:55:29	
Floh-Seligenthal	14.00	01:29:58	6:25	114.00	18:25:27	9:41
Finsterbergen	22.00	03:26:35	9:23	136.00	21:52:02	9:38
Fröttstätt	0.50	00:01:33	3:06	160.00	25:16:35	9:28



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

