

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Lech, Hardy**

Supervision&Coaching Oberhausen

Altersklasse: Senioren M60 (60-64 Jahre)

Platz Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 36

Laufzeit: 24:23:17 (9:09 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:19:37	7:31	42.50	05:19:37	7:31
Sontra	27.50	04:49:07		70.00	10:08:44	8:41
Glasbachwiese	17.00	02:58:58		87.00	13:07:42	9:03
Gensberg/Brotterode	13.00	02:19:48		100.00	15:27:30	9:16
Floh-Seligenthal	14.00	01:38:34	7:02	114.00	17:06:04	9:00
Finsterbergen	22.00	03:40:13		136.00	20:46:17	9:09
Fröttstätt	0.50	00:01:40	3:20	160.00	24:23:17	9:08



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

