

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Henscheid, Stefan

LTG Troisdorf DUV

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 30

Gesamtplatzierung: 118

Laufzeit: 14:25:41 (8:38 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:51:25 | 8:34 | 27.00 | 03:51:25 | 8:34 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:49:19 | 8:29 | 54.00 | 07:40:44 | 8:31 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:22:59 | 9:13 | 76.00 | 11:03:43 | 8:43 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:43 | 3:25 | 100.20 | 14:25:41 | 8:38 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

