

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Lessig, Ralf**

SG Dresdner Bank

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 13

Laufzeit: 10:24:07 (6:14 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	02:36:56	5:48	27.00	02:36:56	5:48
Floh-Seligenthal	27.00	02:41:08	5:58	54.00	05:18:04	5:53
Finsterbergen	22.00	02:39:30	7:15	76.00	07:57:34	6:17
Fröttstätt	0.50	00:01:08	2:15	100.20	10:24:07	6:13



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

