

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Noack, Ronald**

Lauffeuer Fröttstädt

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 26

Laufzeit: 10:57:31 (6:34 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 02:56:16 | 6:31   | 27.00   | 02:56:16      | 6:31   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 02:56:22 | 6:31   | 54.00   | 05:52:38      | 6:31   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 02:31:09 | 6:52   | 76.00   | 08:23:47      | 6:37   |
| Fröttstädt       | 0.50  | 00:01:19 | 2:38   | 100.20  | 10:57:31      | 6:33   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

