



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

Detalizēti rezultāti

Ritzka, Roman

Klubs: Harzer Ultra Running Team  
Numurs: 238

Posms: 100.20 km  
100 Kilometer

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 10:30:34

Ātrums: 9.52 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 216)  
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 181)  
Distances labākais laiks: 8:48:12

Vieta grupā: 3(no 22)  
Grupās labākais laiks: 9:37:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Glasbachwiese	27.00	2:51:33	6:21	4	24:56	25	26:21	27.00	2:51:33	6:21	4	24:56	24	26:21
Floh-Seligenthal	27.00	2:41:41	5:59	2	12:55	12	20:41	54.00	5:33:14	6:10	3	25:07	14	47:02
Finsterbergen	22.00	2:26:06	6:38	2	14:03	10	26:04	76.00	7:59:20	6:18	3	39:10	11	1:10:14
Prefinish	23.70	2:29:57	6:19	4	14:23	19	31:54	99.70	10:29:17	6:18	3	53:33	13	1:42:08
Fröttstädt	0.50	1:17	2:34	6	0:09	37	0:18	100.20	10:30:34	6:17	3	53:34	14	1:42:22