



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Amend, Holger

Klubs: LSV Ladenburg

Numurs: 48

Posms: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:52

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:13:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	16:10	21:33	8	2:43	39	5:15	0.75	16:10	21:33	8	2:43	39	5:15
Wechsel S -> R	-	1:09	-	1	-	16	0:19	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26
Schwimmen Kop	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26	0.75	17:19	23:05	6	2:42	37	5:26
Rad netto	20.00	34:57	1:44	4	1:32	35	7:08	20.75	52:16	2:31	5	3:52	34	12:26
Wechsel R -> L	-	1:20	-	4	0:06	34	0:37	20.75	53:36	2:34	5	3:40	34	12:56
Rad Kopā	20.00	36:17	1:48	4	1:20	36	7:38	20.75	53:36	2:34	5	3:40	34	12:56
Lauf	5.00	27:16	5:27	10	4:19	51	8:58	25.75	1:20:52	3:08	9	7:03	45	21:54