



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Lohnert, Stefan

Klubs: Heartracer Team

Numurs: 61

Posms: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:42

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 52 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:13:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	16:54	22:31	9	3:27	44	5:59	0.75	16:54	22:31	9	3:27	44	5:59
Wechsel S -> R	-	2:56	-	12	1:47	58	2:06	0.75	19:50	26:26	12	5:13	52	7:57
Schwimmen Kop	0.75	19:50	26:26	12	5:13	52	7:57	0.75	19:50	26:26	12	5:13	52	7:57
Rad netto	20.00	38:39	1:55	11	5:14	53	10:50	20.75	58:29	2:49	11	10:05	54	18:39
Wechsel R -> L	-	1:39	-	10	0:25	47	0:56	20.75	1:00:08	2:53	11	10:12	54	19:28
Rad Kopā	20.00	40:18	2:00	11	5:21	53	11:39	20.75	1:00:08	2:53	11	10:12	54	19:28
Lauf	5.00	26:34	5:18	8	3:37	47	8:16	25.75	1:26:42	3:22	10	12:53	52	27:44