



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Frank, Dieter

Klubs: TSG Maxdorf

Numurs: 23

Posms: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:

AK60 männlich (60-69 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:58

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:21:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	19:25	25:53	3	2:14	58	8:30	0.75	19:25	25:53	3	2:14	58	8:30
Wechsel S -> R	-	2:04	-	2	0:33	48	1:14	0.75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36
Schwimmen Kop	0.75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36	0.75	21:29	28:38	3	2:47	58	9:36
Rad netto	20.00	34:09	1:42	1	-	25	6:20	20.75	55:38	2:40	2	2:47	48	15:48
Wechsel R -> L	-	1:56	-	3	0:37	53	1:13	20.75	57:34	2:46	2	3:01	49	16:54
Rad Kopā	20.00	36:05	1:48	2	0:14	31	7:26	20.75	57:34	2:46	2	3:01	49	16:54
Lauf	5.00	31:24	6:16	3	10:11	57	13:06	25.75	1:28:58	3:27	3	7:43	57	30:00