



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Erkelenz, Eva

Klubs: LSV07

Numurs: 210

Posms: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:00

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 79)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:05:52

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:29:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.75	19:07	25:29	3	3:28	18	8:53	0.75	19:07	25:29	3	3:28	18	8:53
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	15	1:04	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57
Schwimmen Kop	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57
Rad netto	20.00	40:15	2:00	2	3:35	16	8:12	20.75	1:01:21	2:57	2	6:07	16	18:09
Wechsel R -> L	-	1:48	-	2	0:35	17	0:51	20.75	1:03:09	3:02	2	5:08	17	19:00
Rad Kopā	20.00	42:03	2:06	2	2:36	16	9:03	20.75	1:03:09	3:02	2	5:08	17	19:00
Lauf	5.00	25:51	5:10	2	2:07	10	5:41	25.75	1:29:00	3:27	1	-	15	23:08