



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Neu, Laura

Klubs: Liederbach

Numurs: 219

Posms: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:

AK30 weiblich (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:08

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 79)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:05:52

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:22:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma				Kopā		Kopā		Kopā			
	km	Laiks	min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	km	Laiks	min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: sievietes	
Schwimmen nett	0.75	16:19	21:45	4	3:09	15	6:05	0.75	16:19	21:45	4	3:09	15	6:05
Wechsel S -> R	-	2:43	-	5	1:31	17	1:48	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53
Schwimmen Kop	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53	0.75	19:02	25:22	5	4:40	16	7:53
Rad netto	20.00	42:20	2:07	5	6:02	18	10:17	20.75	1:01:22	2:57	5	9:13	17	18:10
Wechsel R -> L	-	1:15	-	1	-	9	0:18	20.75	1:02:37	3:01	5	9:00	16	18:28
Rad Kopā	20.00	43:35	2:10	5	6:02	18	10:35	20.75	1:02:37	3:01	5	9:00	16	18:28
Lauf	5.00	28:31	5:42	5	2:32	16	8:21	25.75	1:31:08	3:32	5	9:05	18	25:16