



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Detalizēti rezultāti

von der Heyde, Alexander

Kopējais laiks: 40:10

Klubs: Rödermark

Numurs: 876

Posms: 12.90 km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 19)

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 10)

Distances labākais laiks: 36:57

Grupa:

Vieta grupā: 6(no 10)

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

Grupas labākais laiks: 36:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21	0.40	7:30	18:45	10	1:21	10	1:21
Wechsel S -> R	-	1:12	-	3	0:04	3	0:04	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25
Schwimmen Kop	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25	0.40	8:42	21:44	9	1:25	9	1:25
Rad netto	10.00	18:24	1:50	4	0:49	4	0:49	10.40	27:06	2:36	6	2:14	6	2:14
Wechsel R -> L	-	0:54	-	7	0:06	7	0:06	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20
Rad Kopā	10.00	19:18	1:55	4	0:55	4	0:55	10.40	28:00	2:41	6	2:20	6	2:20
Lauf	2.50	12:10	4:51	7	1:56	7	1:56	12.90	40:10	3:06	6	3:13	6	3:13