



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Farrenkopf, Nina

Klubs: Köln

Numurs: 217

Posms: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:39:11

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 79)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 19)

Distances labākais laiks: 1:05:52

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 1:29:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen nett	0.75	18:48	25:03	2	3:09	17	8:34	0.75	18:48	25:03	2	3:09	17	8:34
Wechsel S -> R	-	2:31	-	2	0:32	16	1:36	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10
Schwimmen Kop	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10	0.75	21:19	28:25	3	2:45	18	10:10
Rad netto	20.00	43:08	2:09	4	6:28	19	11:05	20.75	1:04:27	3:06	3	9:13	18	21:15
Wechsel R -> L	-	1:52	-	3	0:39	18	0:55	20.75	1:06:19	3:11	3	8:18	18	22:10
Rad Kopā	20.00	45:00	2:15	4	5:33	19	12:00	20.75	1:06:19	3:11	3	8:18	18	22:10
Lauf	5.00	32:52	6:34	4	9:08	19	12:42	25.75	1:39:11	3:51	4	10:11	19	33:19