



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Steckmeier, Markus**

**Kopējais laiks: 1:43:59**

Klubs: RSC Ludwigshafen e.V.

Numurs: 13

Posms: 25.75 km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Grupa:

Vieta grupā: 13(no 14)

AK50 männlich (50-59 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:13:49

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	15:20	20:26	6	1:53	37	4:25	0.75	15:20	20:26	6	1:53	37	4:25
Wechsel S -> R	-	3:28	-	13	2:19	59	2:38	0.75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55
Schwimmen Kop	0.75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55	0.75	18:48	25:03	8	4:11	43	6:55
Rad netto	20.00	44:25	2:13	13	11:00	59	16:36	20.75	1:03:13	3:02	13	14:49	58	23:23
Wechsel R -> L	-	2:31	-	13	1:17	58	1:48	20.75	1:05:44	3:10	13	15:48	58	25:04
Rad Kopā	20.00	46:56	2:20	13	11:59	59	18:17	20.75	1:05:44	3:10	13	15:48	58	25:04
Lauf	5.00	38:15	7:39	13	15:18	59	19:57	25.75	1:43:59	4:02	13	30:10	59	45:01