



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Palussek, Sebastian**

**Kopējais laiks: 1:05:47**

Klubs: Team Radsport Wagner

Numurs: 64

Posms: 25.75 km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:03:30

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	14:49	19:45	9	3:45	27	3:54	0.75	14:49	19:45	9	3:45	16	3:54
Wechsel S -> R	-	1:10	-	5	0:14	18	0:20	0.75	15:59	21:18	9	3:59	28	4:06
Schwimmen Kop	0.75	15:59	21:18	9	3:59	28	4:06	0.75	15:59	21:18	9	3:59	28	4:06
Rad netto	20.00	29:44	1:29	1	-	3	1:55	20.75	45:43	2:12	4	2:12	11	5:53
Wechsel R -> L	-	0:55	-	2	0:01	4	0:12	20.75	46:38	2:14	4	2:12	8	5:58
Rad Kopā	20.00	30:39	1:31	1	-	3	2:00	20.75	46:38	2:14	4	2:12	8	5:58
Lauf	5.00	19:09	3:49	3	0:14	4	0:51	25.75	1:05:47	2:33	2	2:17	5	6:49