



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Detalizēti rezultāti

**Kostrzewa, Michael**

**Kopējais laiks: 1:07:35**

Klubs: LSV Ladenburg

Numurs: 62

Posms: 25.75 km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Grupa:

Vieta grupā: 4(no 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:03:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	12:13	16:17	2	1:09	8	1:18	0.75	12:13	16:17	2	1:09	8	1:18
Wechsel S -> R	-	1:03	-	2	0:07	8	0:13	0.75	13:16	17:41	2	1:16	6	1:23
Schwimmen Kop	0.75	13:16	17:41	2	1:16	6	1:23	0.75	13:16	17:41	2	1:16	6	1:23
Rad netto	20.00	31:42	1:35	4	1:58	11	3:53	20.75	44:58	2:10	2	1:27	6	5:08
Wechsel R -> L	-	0:54	-	1	-	3	0:11	20.75	45:52	2:12	2	1:26	5	5:12
Rad Kopā	20.00	32:36	1:37	4	1:57	11	3:57	20.75	45:52	2:12	2	1:26	5	5:12
Lauf	5.00	21:43	4:20	7	2:48	20	3:25	25.75	1:07:35	2:37	4	4:05	8	8:37