



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Detalizēti rezultāti

Rüdenauer, Stefan

Kopējais laiks: 1:08:33

Klubs: Weinheim

Numurs: 20

Posms: 25.75 km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Grupa:

Vieta grupā: 5(no 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:03:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	13:50	18:26	5	2:46	19	2:55	0.75	13:50	18:26	5	2:46	19	2:55
Wechsel S -> R	-	1:34	-	11	0:38	40	0:44	0.75	15:24	20:32	6	3:24	22	3:31
Schwimmen Kop	0.75	15:24	20:32	6	3:24	22	3:31	0.75	15:24	20:32	6	3:24	22	3:31
Rad netto	20.00	33:11	1:39	9	3:27	19	5:22	20.75	48:35	2:20	8	5:04	20	8:45
Wechsel R -> L	-	1:03	-	7	0:09	13	0:20	20.75	49:38	2:23	6	5:12	17	8:58
Rad Kopā	20.00	34:14	1:42	7	3:35	17	5:35	20.75	49:38	2:23	6	5:12	17	8:58
Lauf	5.00	18:55	3:47	1	-	2	0:37	25.75	1:08:33	2:39	5	5:03	12	9:35