



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

## Detalizēti rezultāti

Sindermann, Philipp

Kopējais laiks: 1:12:54

Klubs: TSV Amicitia Viernheim

Numurs: 40

Posms: 25.75 km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Grupa:

Vieta grupā: 9(no 16)

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:03:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	13:56	18:34	7	2:52	21	3:01	0.75	13:56	18:34	7	2:52	21	3:01
Wechsel S -> R	-	1:27	-	8	0:31	31	0:37	0.75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30
Schwimmen Kop	0.75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30	0.75	15:23	20:30	5	3:23	21	3:30
Rad netto	20.00	32:16	1:36	6	2:32	14	4:27	20.75	47:39	2:17	5	4:08	15	7:49
Wechsel R -> L	-	2:22	-	16	1:28	57	1:39	20.75	50:01	2:24	8	5:35	20	9:21
Rad Kopā	20.00	34:38	1:43	9	3:59	19	5:59	20.75	50:01	2:24	8	5:35	20	9:21
Lauf	5.00	22:53	4:34	10	3:58	27	4:35	25.75	1:12:54	2:49	9	9:24	22	13:56