21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Hefft, Alexander

Klubs: SV Nikar Heidelberg
Numurs: 55

Kopējais laiks: 1:13:24

Posms: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 79)
Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 60)
Distances labākais laiks: 58:58

Grupa:
AK40 männlich (40-49 Jahre)

Vieta grupā: 10(no 18)
Grupas labākais laiks: 1:03:58

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietā grupā	Atrāk grupā	Vietā Vīrieši	Atrāk Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietā grupā	Atrāk grupā	Vietā Vīrieši	Atrāk Vīrieši
	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
Schwimmen nett	0.75	13:01	17:21	6	2:05	10	2:06	0.75	13:01	17:21	6	2:05	10	2:06
Wechsel S -> R	-	1:28	-	14	0:28	34	0:38	0.75	14:29	19:18	7	2:32	13	2:36
Schwimmen Kop	0.75	14:29	19:18	7	2:32	13	2:36	0.75	14:29	19:18	7	2:32	13	2:36
Rad netto	20.00	33:37	1:40	9	2:52	21	5:48	20.75	48:06	2:19	9	5:00	17	8:16
Wechsel R -> L	-	1:18	-	13	0:19	32	0:35	20.75	49:24	2:22	9	5:19	16	8:44
Rad Kopā	20.00	34:55	1:44	9	2:57	20	6:16	20.75	49:24	2:22	9	5:19	16	8:44
Lauf	5.00	24:00	4:47	13	4:07	37	5:42	25.75	1:13:24	2:51	10	9:26	23	14:26