



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Grössl, Ingo

Klubs: Triathlon Team DSW Darmstadt

Numurs: 4

Posms: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:36

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Vieta grupā: 11(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:03:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29	0.75	13:24	17:52	8	2:28	14	2:29
Wechsel S -> R	-	1:16	-	10	0:16	25	0:26	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47
Schwimmen Kop	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47	0.75	14:40	19:33	8	2:43	16	2:47
Rad netto	20.00	34:10	1:42	11	3:25	27	6:21	20.75	48:50	2:21	10	5:44	22	9:00
Wechsel R -> L	-	1:21	-	14	0:22	35	0:38	20.75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31
Rad Kopā	20.00	35:31	1:46	11	3:33	26	6:52	20.75	50:11	2:25	11	6:06	23	9:31
Lauf	5.00	24:25	4:53	14	4:32	41	6:07	25.75	1:14:36	2:53	11	10:38	28	15:38