



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Krause, Mandy

Klubs: Post SV Lehrte
Numurs: 221

Posms: 25.75 km
Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:
AK20 weiblich (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:43

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 79)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 19)
Distances labākais laiks: 1:05:52

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupās labākais laiks: 1:05:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Schwimmen nett	0.75	15:49	21:05	5	5:35	12	5:35	0.75	15:49	21:05	5	5:35	12	5:35
Wechsel S -> R	-	1:11	-	3	0:16	3	0:16	0.75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51
Schwimmen Kop	0.75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51	0.75	17:00	22:40	5	5:51	9	5:51
Rad netto	20.00	36:40	1:49	5	4:37	6	4:37	20.75	53:40	2:35	5	10:28	8	10:28
Wechsel R -> L	-	1:11	-	4	0:14	6	0:14	20.75	54:51	2:38	5	10:42	8	10:42
Rad Kopā	20.00	37:51	1:53	5	4:51	6	4:51	20.75	54:51	2:38	5	10:42	8	10:42
Lauf	5.00	21:52	4:22	4	1:42	4	1:42	25.75	1:16:43	2:58	4	10:51	4	10:51