



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Rocker, Frank

Kopējais laiks: 1:19:00

Klubs: Frankfurt

Numurs: 63

Posms: 25.75 km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 79)

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 18)

AK40 männlich (40-49 Jahre)

Grupas labākais laiks: 1:03:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	16:20	21:46	13	5:24	40	5:25	0.75	16:20	21:46	13	5:24	40	5:25
Wechsel S -> R	-	2:46	-	18	1:46	56	1:56	0.75	19:06	25:28	16	7:09	45	7:13
Schwimmen Kop	0.75	19:06	25:28	16	7:09	45	7:13	0.75	19:06	25:28	16	7:09	45	7:13
Rad netto	20.00	34:17	1:42	12	3:32	28	6:28	20.75	53:23	2:34	14	10:17	40	13:33
Wechsel R -> L	-	1:58	-	17	0:59	54	1:15	20.75	55:21	2:40	14	11:16	41	14:41
Rad Kopā	20.00	36:15	1:48	12	4:17	35	7:36	20.75	55:21	2:40	14	11:16	41	14:41
Lauf	5.00	23:39	4:43	12	3:46	34	5:21	25.75	1:19:00	3:04	14	15:02	36	20:02