



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Detalizēti rezultāti

Luzhbin, Andrey

Klubs: Lampertheim

Numurs: 30

Posms: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Grupa:

AK30 männlich (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:11

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 79)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 60)

Distances labākais laiks: 58:58

Vieta grupā: 12(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:03:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.75	15:00	20:00	12	3:56	33	4:05	0.75	15:00	20:00	12	3:56	33	4:05
Wechsel S -> R	-	1:11	-	6	0:15	20	0:21	0.75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18
Schwimmen Kop	0.75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18	0.75	16:11	21:34	10	4:11	30	4:18
Rad netto	20.00	37:15	1:51	14	7:31	50	9:26	20.75	53:26	2:34	12	9:55	41	13:36
Wechsel R -> L	-	1:24	-	12	0:30	38	0:41	20.75	54:50	2:38	12	10:24	39	14:10
Rad Kopā	20.00	38:39	1:55	14	8:00	49	10:00	20.75	54:50	2:38	12	10:24	39	14:10
Lauf	5.00	24:21	4:52	14	5:26	40	6:03	25.75	1:19:11	3:04	12	15:41	37	20:13