



## Detalizēti rezultāti

Helbing, Andreas

Klubs: OCR Team Erfurt  
Numurs: 220

Posms: 10.00 km  
Hauptlauf (Profiläufer)

Grupa:  
Männer U40

Kopējais laiks: 1:01:15

Ātrums: 9.80 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 27)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 22)

Distances labākais laiks: 38:31

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 48:07

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37
finišs	5.00	31:27	6:17	5	6:07	13	11:07	10.00	1:01:15	6:07	5	13:08	13	22:44