



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detalizēti rezultāti

Staab, Alexander

Klubs: SV Tricity Darmstadt

Numurs: 422

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:13

Ātrums: 11.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 191 (no 528)

Vieta distancē/Vīrieši: 179 (no 390)

Distances labākais laiks: 1:09:23

Vieta grupā: 24(no 65)

Grupās labākais laiks: 1:10:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.00	54:59	5:29	33	18:34	220	19:28	10.00	54:59	5:29	33	18:34	220	19:28
Pēdējais aplis fin	10.00	48:14	4:49	18	13:58	129	14:22	20.00	1:43:13	5:09	24	32:32	179	33:50