



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detalizēti rezultāti

Lemuth, Hans-Martin

Klubs: Laufreunde Metzels

Numurs: 268

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:20

Ātrums: 11.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 249 (no 528)

Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 390)

Distances labākais laiks: 1:09:23

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupās labākais laiks: 1:28:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.00	56:47	5:40	6	11:00	255	21:16	10.00	56:47	5:40	6	11:00	255	21:16
Pēdējais aplis fin	10.00	51:33	5:09	4	8:35	201	17:41	20.00	1:48:20	5:24	6	19:35	224	38:57