



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detalizēti rezultāti

Dömming, Olaf

Klubs: SV Werra 07 HBN

Numurs: 440

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:39

Ātrums: 15.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 528)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 390)

Distances labākais laiks: 1:09:23

Vieta grupā: 3(no 65)

Grupās labākais laiks: 1:10:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.00	40:22	4:02	2	3:57	10	4:51	10.00	40:22	4:02	2	3:57	10	4:51
Pēdējais aplis fin	10.00	39:17	3:55	3	5:01	17	5:25	20.00	1:19:39	3:58	3	8:58	12	10:16