



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detalizēti rezultāti

Fritzschnher, Helge

Klubs: Lauftreff Breitungem

Numurs: 386

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:53

Ātrums: 10.54 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 320 (no 528)

Vieta distancē/Vīrieši: 274 (no 390)

Distances labākais laiks: 1:09:23

Vieta grupā: 43(no 65)

Grupās labākais laiks: 1:10:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.00	58:13	5:49	44	21:48	283	22:42	10.00	58:13	5:49	44	21:48	283	22:42
Pēdējais aplis fin	10.00	55:40	5:33	41	21:24	270	21:48	20.00	1:53:53	5:41	43	43:12	274	44:30