



## 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

### Detalizēti rezultāti

Lichtenberg, Conny

Klubs: GröLiWelt

Numurs: 415

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:07

Ātrums: 10.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 358 (no 528)

Vieta distancē/Vīrieši: 300 (no 390)

Distances labākais laiks: 1:09:23

Vieta grupā: 47(no 65)

Grupas labākais laiks: 1:10:41

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	10.00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23	10.00	59:54	5:59	50	23:29	310	24:23
Pēdējais aplis fin	10.00	56:13	5:37	43	21:57	276	22:21	20.00	1:56:07	5:48	47	45:26	300	46:44