



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detalizēti rezultāti

Holthöfer, Martina

Klubs: DLRG OG Nienburg

Numurs: 264

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:00:14

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 393 (no 528)

Vieta distancē/Sievietes: 69 (no 138)

Distances labākais laiks: 1:23:29

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:43:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	10.00	1:03:25	6:20	10	10:17 93	10.00	1:03:25	6:20	10	10:17 93
Pēdējais aplis fin	10.00	56:49	5:40	5	6:07 54	20.00	2:00:14	6:00	5	16:24 69