



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

Detalizēti rezultāti

Helm, Sascha

Numurs: 173

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:09:46

Ātrums: 9.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 467 (no 528)

Vieta distancē/Vīrieši: 361 (no 390)

Distances labākais laiks: 1:09:23

Vieta grupā: 45(no 51)

Grupas labākais laiks: 1:20:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	10.00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06	10.00	1:07:37	6:45	47	26:15	374	32:06
Pēdējais aplis fin	10.00	1:02:09	6:12	45	22:34	343	28:17	20.00	2:09:46	6:29	45	48:49	361	1:00:23