



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## Detalizēti rezultāti

Ryndak, Karolina

Numurs: 12

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:55

Ātrums: 9.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 472 (no 528)

Vieta distancē/Sievietes: 109 (no 138)

Distances labākais laiks: 1:23:29

Vieta grupā: 22(no 30)

Grupas labākais laiks: 1:38:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.00	1:07:34	6:45	26	16:03	119	24:15							
Pēdējais aplis fin	10.00	1:03:21	6:20	21	16:54	101	23:11	20.00	2:10:55	6:32	22	32:14	109	47:26