



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

## Detalizēti rezultāti

Rüdiger, Astrid

Numurs: 286

Posms: 20.00 km

20km Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:25:02

Ātrums: 8.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 511 (no 528)

Vieta distancē/Sievietes: 127 (no 138)

Distances labākais laiks: 1:23:29

Vieta grupā: 13(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:43:50

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	10.00	1:14:07	7:24	13	20:59	129	30:48	10.00	1:14:07	7:24	13	20:59	129	30:48
Pēdējais aplis fin	10.00	1:10:55	7:05	12	20:13	122	30:45	20.00	2:25:02	7:15	13	41:12	127	1:01:33