



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

## Detalizēti rezultāti

**FRIEDRICH, Adrian**

Klubs: CrossFit Erfurt  
Numurs: 1036

Posms: 5.00 km  
5 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 19:13

Ātrums: 15.61 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 251)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 141)

Distances labākais laiks: 18:14

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 19:13