



3Türmelauflauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

## Detalizēti rezultāti

**Seehof, Manuela**

Klubs: Thamsbrück  
Numurs: 1253

Posms: 5.00 km  
5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 29:06

Ātrums: 10.31 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 251)  
Vieta distancē/Sievietes: 41 (no 110)  
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 4(no 11)  
Grupas labākais laiks: 28:12