



3Türmelauflauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

## Detalizēti rezultāti

**Ernst, Ramona**

Klubs: Evangelische Grundschule  
Numurs: 1254

Posms: 5.00 km  
5 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 31:32

Ātrums: 9.51 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 251)  
Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 110)  
Distances labākais laiks: 22:01

Vieta grupā: 2(no 5)  
Grupas labākais laiks: 24:00