



3Türmelauflauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

## Detalizēti rezultāti

**Lasch, Heiko**

Klubs: SV Empor  
Numurs: 1916

Posms: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:53

Ātrums: 11.93 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 246)  
Vieta distancē/Vīrieši: 91 (no 190)  
Distances labākais laiks: 41:16

Vieta grupā: 17(no 29)  
Grupās labākais laiks: 45:09