



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Siri Solsvik Fiksdal

Numurs: 174

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:

Kvinne

Kopējais laiks: 1:45:20

Ātrums: 7.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 155)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 53)

Distances labākais laiks: 1:45:20

Vieta grupā: 1(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:45:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Fodgstadnuten	-	9:04	-	3	0:30	3	0:30	-	9:04	-	3	0:30	3	0:30
Dalsnuten	-	14:53	-	3	0:46	3	0:46	-	23:57	-	2	1:16	2	1:16
Øvre Eikenuten	-	10:41	-	2	0:02	2	0:02	-	34:38	-	2	0:44	2	0:44
Gramstad mellor	-	7:25	-	2	0:12	2	0:12	-	42:03	-	2	0:26	2	0:26
Kollirudla	-	9:55	-	1	-	1	-	-	51:58	-	2	0:03	2	0:03
Mattisrudlå	-	22:09	-	2	0:33	2	0:33	-	1:14:07	-	2	0:10	2	0:10
Bjørndalsfjellet	-	11:30	-	2	0:02	2	0:02	-	1:25:37	-	2	0:12	2	0:12
Gramstadtjønna	-	17:57	-	2	0:08	2	0:08	-	1:43:34	-	1	-	1	-
Finish	-	1:46	-	1	-	1	-	13.00	1:45:20	-	1	-	1	-