



7nutslopet 2017
Gramstad / 09.09.2017

Detalizēti rezultāti

Øystein Dale

Numurs: 91

Posms: 13.00 km
7nutslopet

Grupa:
Mann

Kopējais laiks: 2:00:18

Ātrums: 6.48 km/h
Skrējiena izpildījums: 9:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 155)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 102)

Distances labākais laiks: 1:23:07

Vieta grupā: 54(no 102)

Grupas labākais laiks: 1:23:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Fodgstadnuten	-	10:18	-	63	3:29	63	3:29	-	10:18	-	63	3:29	63	3:29
Dalsnuten	-	16:21	-	58	5:15	58	5:15	-	26:39	-	59	8:44	59	8:44
Øvre Eikenuten	-	11:32	-	50	2:21	50	2:21	-	38:11	-	56	11:05	56	11:05
Gramstad mellor	-	8:03	-	51	2:21	51	2:21	-	46:14	-	57	13:26	57	13:26
Kollirudla	-	11:30	-	63	3:04	63	3:04	-	57:44	-	56	16:30	56	16:30
Mattisrudlå	-	27:02	-	68	9:34	68	9:34	-	1:24:46	-	60	26:04	60	26:04
Bjørndalsfjellet	-	13:24	-	50	3:52	50	3:52	-	1:38:10	-	57	29:56	57	29:56
Gramstadtjønna	-	20:04	-	48	6:53	48	6:53	-	1:58:14	-	53	36:49	53	36:49
Finish	-	2:04	-	44	0:32	44	0:32	13.00	2:00:18	-	53	37:11	53	37:11